

Gedragmaatregelen coronavirus: de praktijk

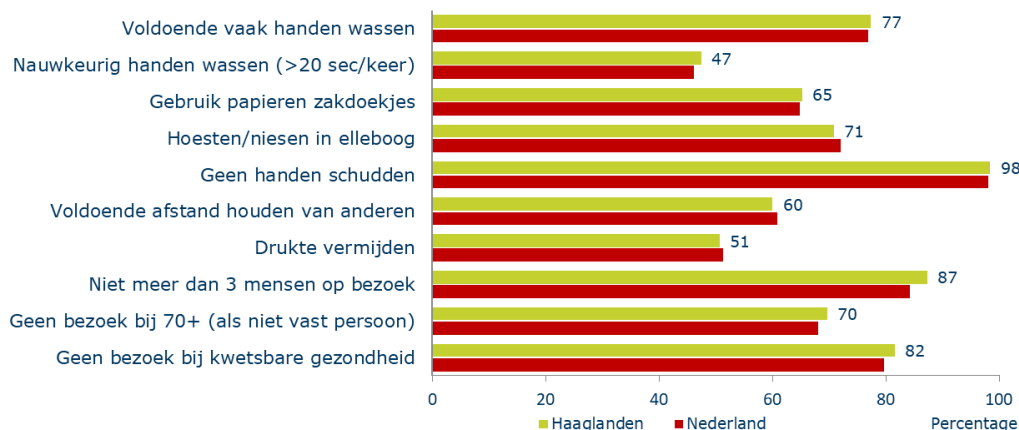
Sinds half maart gelden in Nederland diverse gedragsregels, zoals 1,5 meter afstand houden en zoveel mogelijk thuis werken. Deze regels zijn erop gericht om het aantal contacten met anderen te beperken en zo de verspreiding van het coronavirus te voorkómen. Hygiëneregels, zoals regelmatig handen wassen en het gebruik van papieren zakdoekjes, moeten ervoor zorgen dat het coronavirus niet wordt overgedragen als iemand contact heeft met anderen.

Deze pagina geeft inzicht in de manier waarop inwoners van regio Haaglanden de gedragsregels van de overheid opvolgen, zoals het handen wassen en het houden van 1,5 meter afstand. Deze informatie is afkomstig uit de zesde ronde van het landelijke panelonderzoek van de GGD'en, GGD-GHOR en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).¹ Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat tijdens de coronacrisis. De landelijke resultaten van het onderzoek zijn te vinden op de [website van het RIVM](#).

De samenstelling van de groep mensen die heeft meegedaan aan het panelonderzoek is niet representatief. Er hebben bijvoorbeeld relatief veel hoogopgeleiden en ouderen de vragenlijst ingevuld. De resultaten geven echter wel een indicatie van de situatie in de regio.

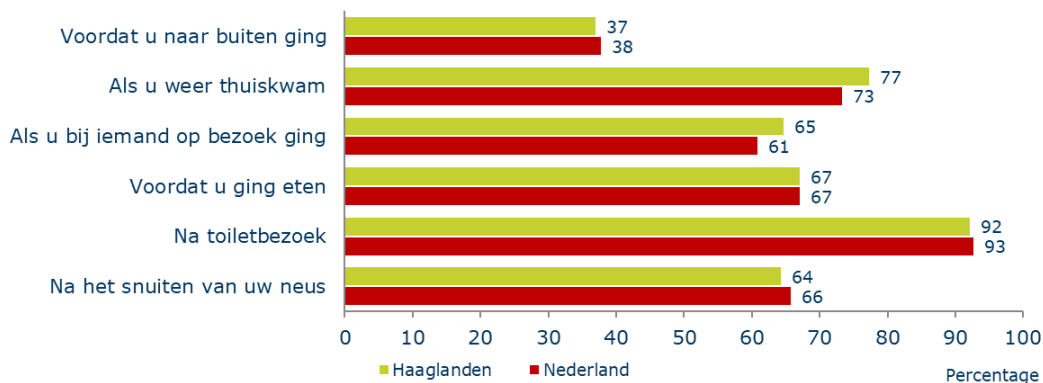
Hoe houden mensen zich aan de gedragsregels?

Figuur 1. Percentage inwoners dat zich aan de gedragsregels houdt. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



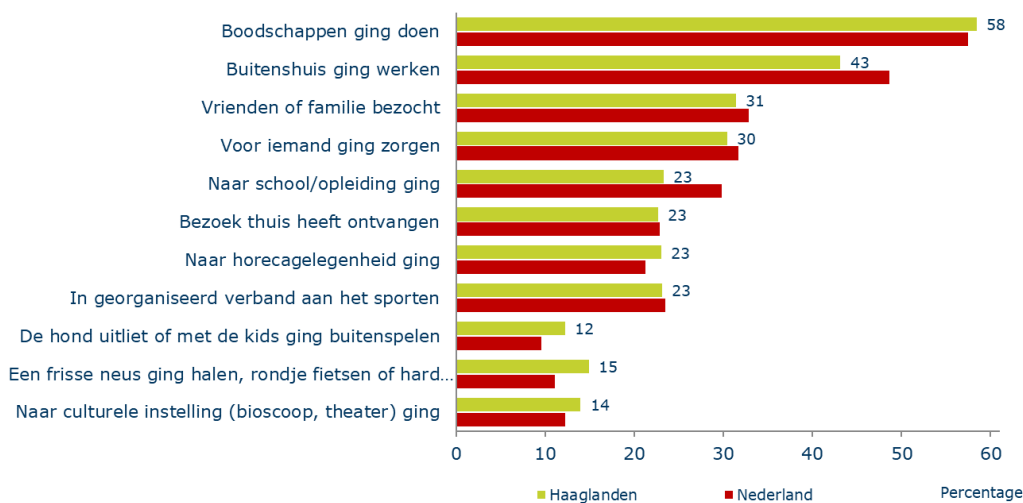
Handen wassen

Figuur 2. Percentage inwoners dat altijd, meestal of vaak de handen wast. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



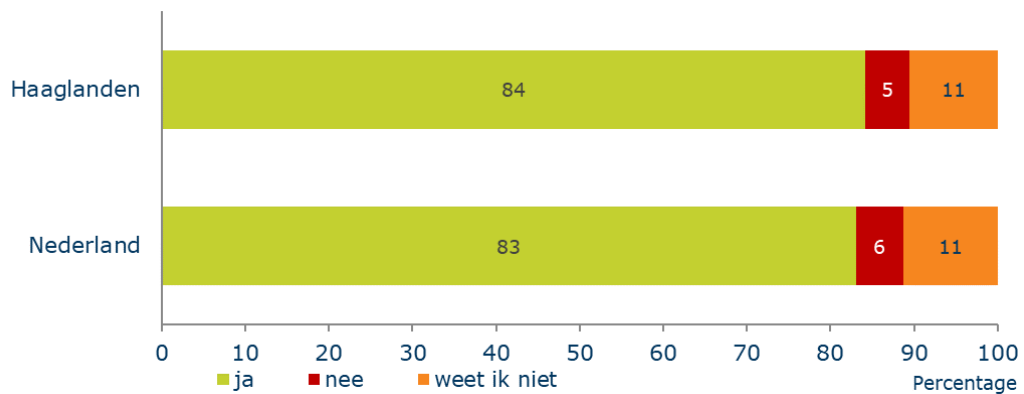
Afstand houden

Figuur 3. Percentage inwoners dat aangeeft dat mensen (heel) vaak of regelmatig te dichtbij kwamen (binnen 1,5 meter) tijdens de laatste keer van verschillende activiteiten. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Bereidheid tot testen

Figuur 4. Bereidheid van inwoners (zonder klachten) om zich te laten testen als ze klachten zouden krijgen. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Conclusie

De cijfers voor regio Haaglanden zijn vergelijkbaar met de cijfers in Nederland: geen handen schudden is de maatregel die het meest wordt opgevolgd, de meeste mensen wassen hun handen bij thuiskomst en na toiletbezoek. Verder blijkt dat 1,5 meter afstand houden met name lastig is tijdens het boodschappen doen en buitenshuis werken. De bereidheid van inwoners om zich te laten testen bij klachten is groot.

Rondom alle percentages (zowel per gemeente als regionaal en landelijk) zit een marge. Kleine verschillen liggen waarschijnlijk binnen deze marge.

Grote verschillen kunnen een indicatie zijn voor een verschil met Nederland. Maar omdat de respons niet representatief is voor de hele bevolking moeten verschillen voorzichtig worden geïnterpreteerd.

Gedragmaatregelen coronavirus: factoren die van invloed zijn op het wel of niet opvolgen

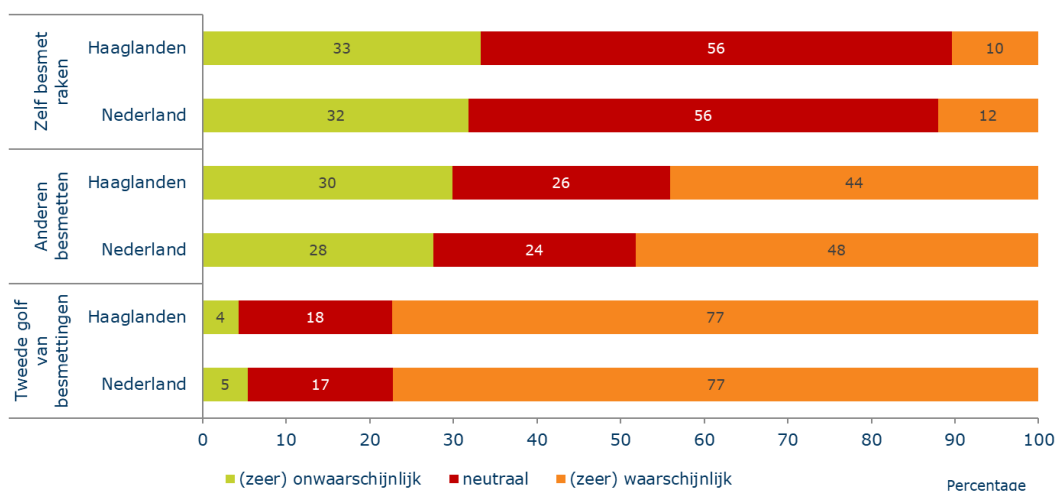
Sinds half maart gelden in Nederland diverse gedragsregels, zoals 1,5 meter afstand houden en zoveel mogelijk thuis werken. Deze regels zijn erop gericht om het aantal contacten met anderen te beperken en zo de verspreiding van het virus te voorkómen. Als mensen denken dat de gedragsregels helpen om besmettingen van zichzelf of anderen te voorkómen, kan dit hun motivatie om zich aan de gedragsregels te houden versterken. Ook de inschatting hoe groot de kans is om zelf besmet te raken of anderen te besmetten, en hoe erg men dit vindt is van invloed op het opvolgen van de gedragsregels. Daarnaast speelt ook mee hoe makkelijk mensen het vinden om zich houden aan de maatregelen.

Deze pagina geeft voor inwoners van regio Haaglanden inzicht in de aspecten die van invloed zijn op het wel of niet opvolgen van de gedragsregels die zijn ingesteld door de overheid. Deze informatie is afkomstig uit de zesde ronde van het landelijke panelonderzoek van de GGD'en, GGD-GHOR en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).¹ Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat tijdens de coronacrisis. De landelijke resultaten van het onderzoek zijn te vinden op de [website van het RIVM](#).

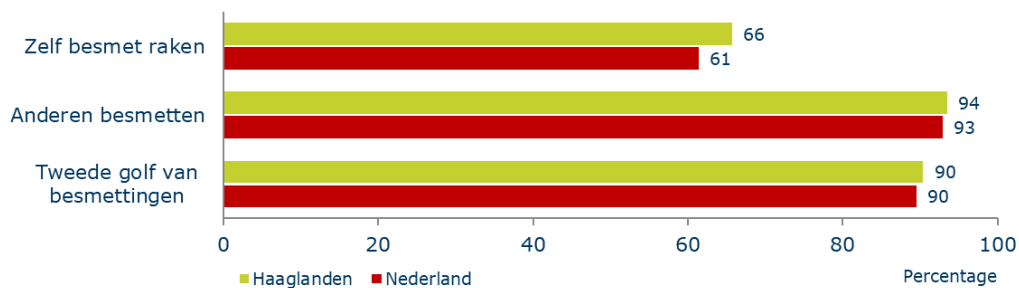
De samenstelling van de groep mensen die heeft meegedaan aan het panelonderzoek is niet representatief. Er hebben bijvoorbeeld relatief veel hoogopgeleiden en ouderen de vragenlijst ingevuld. De resultaten geven echter wel een indicatie van de situatie in de regio.

Risico-inschatting besmetting en tweede golf coronabesmettingen

Figuur 1. Inschatting van de kans om zelf met het coronavirus besmet te raken of anderen hiermee te besmetten en kans op een tweede golf van coronabesmettingen. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.

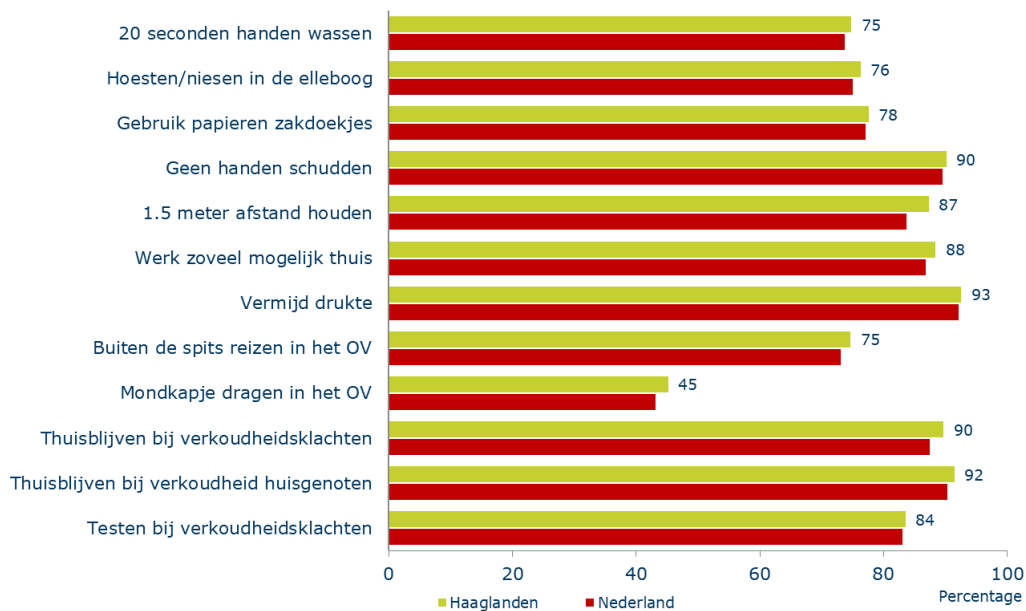


Figuur 2. Percentage inwoners dat het (heel) erg zou vinden om zelf met het coronavirus besmet te raken of anderen hiermee te besmetten en het (heel) erg zou vinden als er een tweede golf van coronabesmettingen komt. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



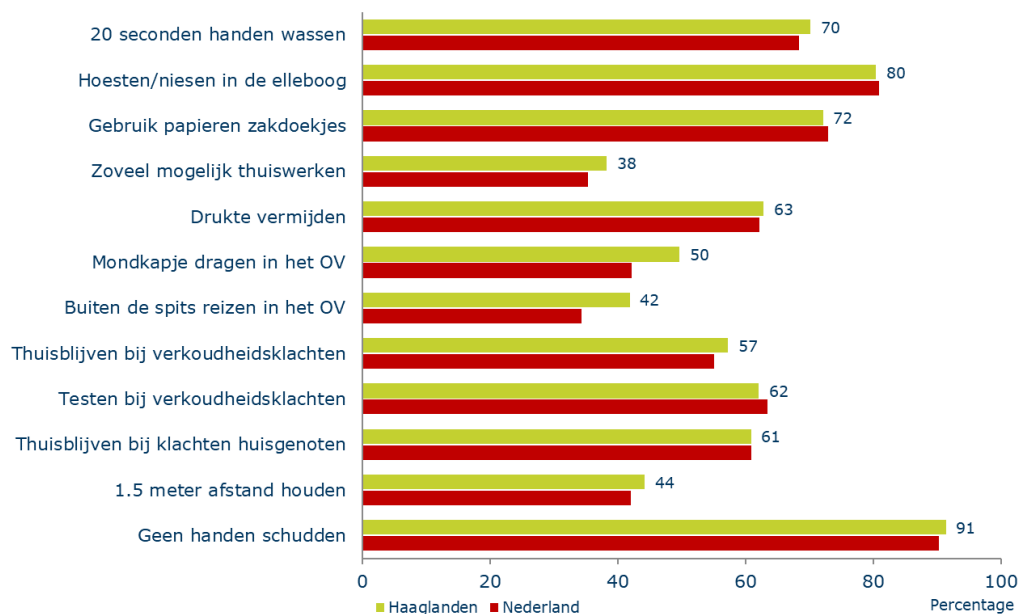
Helpen de maatregelen?

Figuur 3. Percentage inwoners dat denkt dat de maatregelen (heel) veel helpen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Hoe makkelijk is het om je aan de maatregelen te houden?

Figuur 4. Percentage inwoners dat het (heel) makkelijk vindt om zich aan de maatregelen te houden. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Conclusie

De cijfers voor regio Haaglanden zijn vergelijkbaar met de cijfers in Nederland: ongeveer 10% denkt dat het (zeer) waarschijnlijk is dat ze zelf besmet raken, terwijl bijna de helft denkt dat het (zeer) waarschijnlijk is dat ze anderen met het coronavirus gaan besmetten. De meerderheid van de inwoners denkt dat het (zeer) waarschijnlijk is dat er een tweede golf van besmettingen komt. Veel inwoners vinden het (heel) erg als ze anderen zouden besmetten en er een tweede golf zou komen. De meerderheid van de inwoners denkt dat de meeste maatregelen (heel) veel helpen om verspreiding van het coronavirus tegen te gaan, behalve het dragen van een mondkapje in het OV. Zoveel mogelijk thuiswerken, een mondkapje dragen en buiten de spits reizen in het OV en 1,5 meter afstand houden zijn de maatregelen die inwoners het moeilijkst vinden om op te volgen.

Rondom alle percentages (zowel per gemeente als regionaal en landelijk) zit een marge. Kleine verschillen liggen waarschijnlijk binnen deze marge.

Grote verschillen kunnen een indicatie zijn voor een verschil met Nederland. Maar omdat de respons niet representatief is voor de hele bevolking moeten verschillen voorzichtig worden geïnterpreteerd.

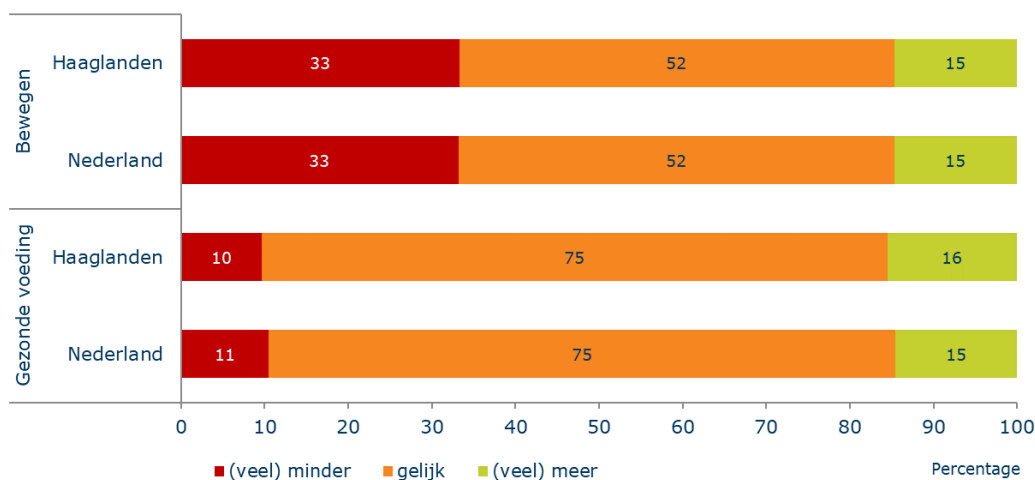
Leefstijl tijdens coronacrisis

Een gezonde leefstijl helpt om mentaal, fysiek en sociaal gezond te blijven, ook tijdens de coronapandemie. Het gaat hierbij om onder andere sporten en bewegen, gezond eten, roken en drinken. Een toename in het gebruik van alcohol en tabak kan invloed hebben op de stemming en kwaliteit van slaap.

Deze pagina geeft inzicht in de leefstijl van de inwoners van regio Haaglanden tijdens de coronacrisis. In onderstaand overzicht wordt het percentage dat (veel) meer of minder gezond is gaan eten en (veel) meer of minder is gaan sporten en bewegen gepresenteerd, evenals het percentage dat (veel) meer of minder tabak en alcohol is gaan gebruiken vergeleken met de periode voor de coronacrisis. Deze informatie is afkomstig uit de zesde ronde van het landelijke panelonderzoek van de GGD'en, GGD-GHOR en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).¹ Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat tijdens de coronacrisis. De landelijke resultaten van het onderzoek zijn te vinden op de [website van het RIVM](#). De samenstelling van de groep mensen die heeft meegedaan aan het panelonderzoek is niet representatief. Er hebben bijvoorbeeld relatief veel hoogopgeleiden en ouderen de vragenlijst ingevuld. De resultaten geven echter wel een indicatie van de situatie in de regio.

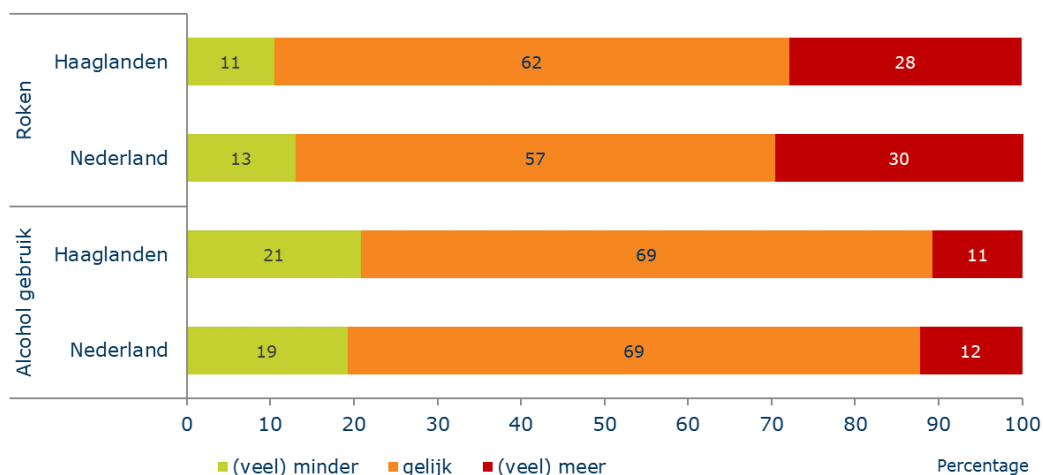
Gezond eten en bewegen

Figuur 1. Verandering in het eet- en beweeggedrag van inwoners vergeleken met de periode voor de coronacrisis. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Tabak en alcohol gebruik

Figuur 2. Verandering in het gebruik van alcohol en tabak* vergeleken met de periode voor de coronacrisis. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



*Percentage van het aantal mensen dat aangegeven heeft alcohol te drinken of te roken.

Conclusie

De cijfers voor regio Haaglanden zijn vergelijkbaar met de cijfers in Nederland: 15% van de inwoners is meer gaan sporten en bewegen, terwijl ongeveer 30% minder beweging heeft. Ongeveer een op zes inwoners is gezonder gaan eten; daarentegen is 10% minder gezond gaan eten. Ongeveer 10% van de rokers en 20% van de mensen die alcohol drinken zijn (veel) minder gaan roken of drinken, terwijl ongeveer een derde (veel) meer is gaan roken en ongeveer een op de tien (veel) meer is gaan drinken.

Rondom alle percentages (zowel per gemeente als regionaal en landelijk) zit een marge. Kleine verschillen liggen waarschijnlijk binnen deze marge.

Grote verschillen kunnen een indicatie zijn voor een verschil met Nederland. Maar omdat de respons niet representatief is voor de hele bevolking moeten verschillen voorzichtig worden geïnterpreteerd.

Mentaal welbevinden tijdens coronacrisis

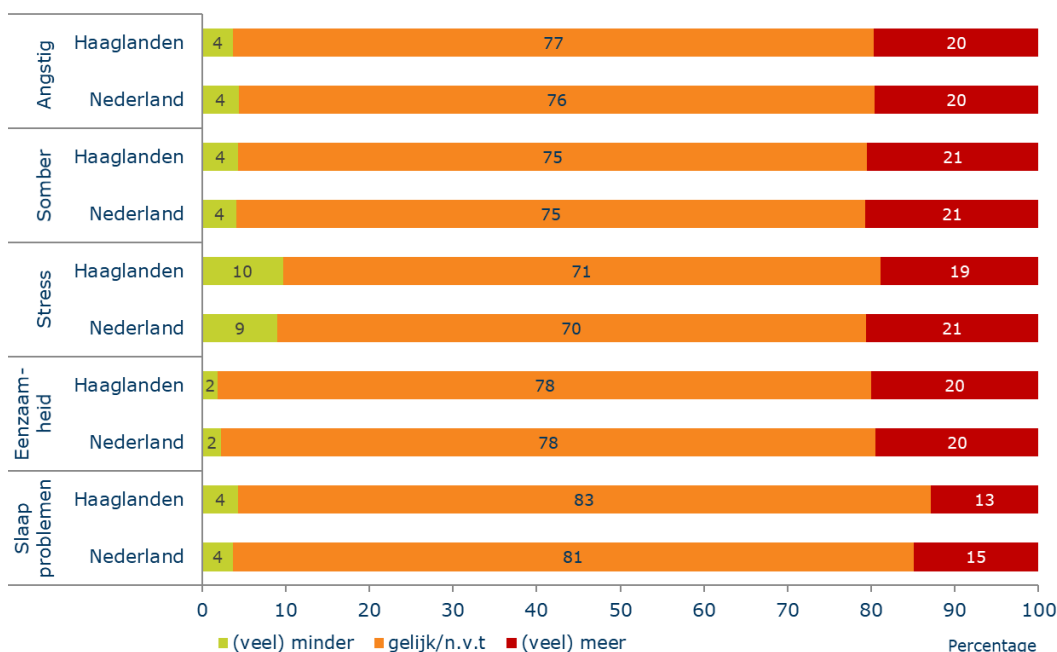
Het besef dat men risico loopt om besmet te raken met het coronavirus en dat de maatregelen helpen om dit risico te verkleinen, kan mensen motiveren de landelijke maatregelen op te volgen. Echter, de coronacrisis vraagt ook veel van mensen en beperkt onze bewegingsvrijheid, wat kan zorgen voor angst. Dit kan invloed hebben op onze mentale en sociale gezondheid. Als men deze negatieve gevolgen van de coronacrisis wijt aan de maatregelen, kan dat de motivatie om zich aan de maatregelen te houden verkleinen.

Deze pagina geeft inzicht in het mentaal welbevinden van de inwoners van regio Haaglanden tijdens de coronacrisis. Er wordt ingegaan op het percentage inwoners dat zich meer of minder somber, angstig, gestrest of eenzaam voelt. Ook wordt gepresenteerd hoeveel mensen meer of minder slaapproblemen ervaren. Deze informatie is afkomstig uit de zesde ronde van het landelijke panelonderzoek van de GGD'en, GGD-GHOR en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).¹ Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat tijdens de coronacrisis. De landelijke resultaten van het onderzoek zijn te vinden op de [website van het RIVM](#).

De samenstelling van de groep mensen die heeft meegedaan aan het panelonderzoek is niet representatief. Er hebben bijvoorbeeld relatief veel hoogopgeleiden en ouderen de vragenlijst ingevuld. De resultaten geven echter wel een indicatie van de situatie in de regio.

Mentaal welbevinden

Figuur 1. Verandering in het ervaren van slaapproblemen, eenzaamheid, stress, somberheid en angst van inwoners vergeleken met de periode voor de coronacrisis. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Conclusie

De cijfers voor regio Haaglanden zijn vergelijkbaar met de cijfers in Nederland. Het percentage inwoners dat (veel) meer slaapproblemen, eenzaamheid, stress, somberheid en angst ervaart ligt tussen de 13% en 21%. Er is ook een kleine groep die juist minder problemen ervaart, een op de tien inwoners ervaart minder stress.

Rondom alle percentages (zowel per gemeente als regionaal en landelijk) zit een marge. Kleine verschillen liggen waarschijnlijk binnen deze marge.

Grote verschillen kunnen een indicatie zijn voor een verschil met Nederland. Maar omdat de respons niet representatief is voor de hele bevolking moeten verschillen voorzichtig worden geïnterpreteerd.

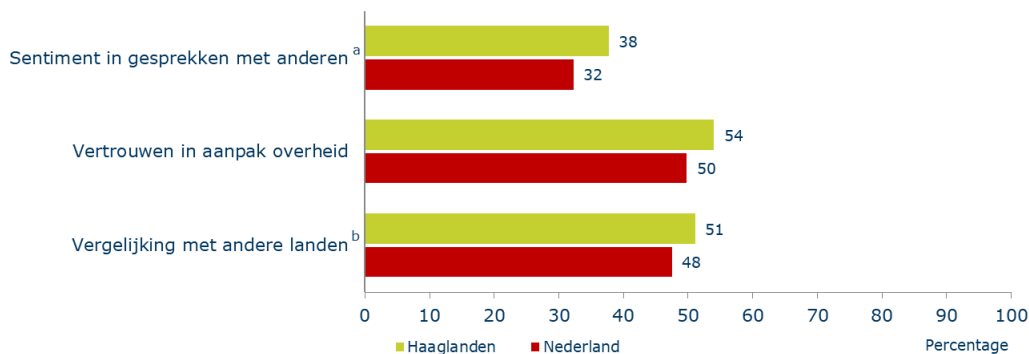
Vertrouwen in Nederlandse aanpak

De mensen om ons heen kunnen veel invloed hebben op het beeld dat we vormen van de maatregelen. Daarnaast is het vertrouwen in de overheid belangrijk voor het opvolgen van de maatregelen. In de vragenlijst is ook het draagvlak voor de maatregelen uitgevraagd. Dat geeft aan of mensen denken dat ze de maatregelen nog (voor langere tijd) volhouden.

Deze pagina geeft inzicht in het beeld van en het vertrouwen in de aanpak van overheid onder inwoners van regio Haaglanden. Ook wordt het draagvlak om zich aan de maatregelen te houden, wanneer deze nog langer duren, weergegeven. Deze informatie is afkomstig uit de zesde ronde van het landelijke panelonderzoek van de GGD'en, GGD-GHOR en het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).¹ Het onderzoek gaat over het gedrag van mensen, wat ze vinden van de gedragsmaatregelen en hoe het fysiek, mentaal en sociaal met ze gaat tijdens de coronacrisis. De landelijke resultaten van het onderzoek zijn te vinden op de [website van het RIVM](#). De samenstelling van de groep mensen die heeft meegedaan aan het panelonderzoek is niet representatief. Er hebben bijvoorbeeld relatief veel hoogopgeleiden en ouderen de vragenlijst ingevuld. De resultaten geven echter wel een indicatie van de situatie in de regio.

Beeld van de aanpak van de overheid

Figuur 1. Percentage inwoners dat een (zeer) positief beeld heeft van de aanpak van de Nederlandse overheid. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.

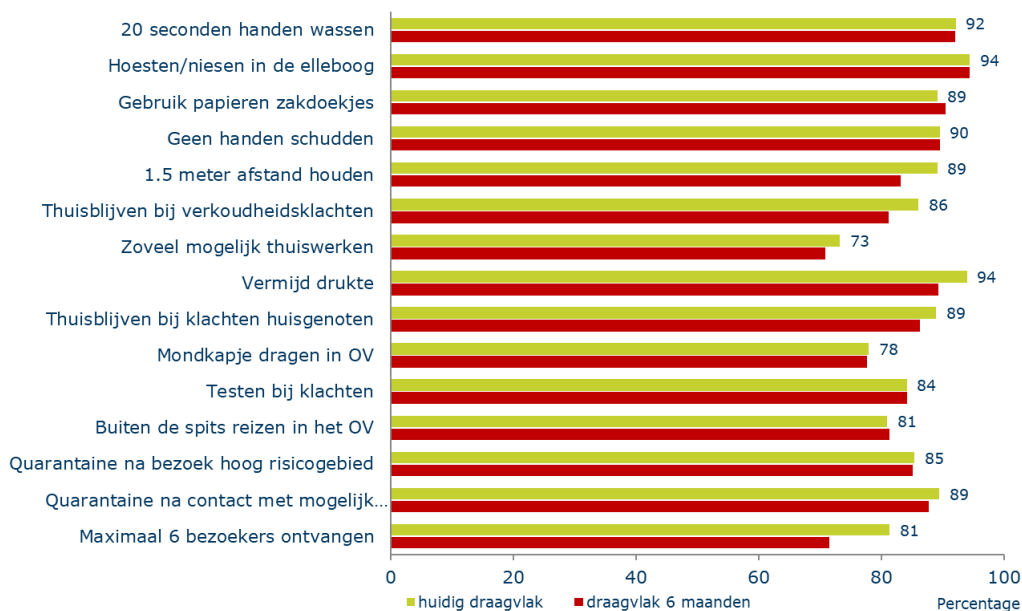


^a Van de respondenten die aangaven met anderen over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid gesproken te hebben, geeft 38% aan dat er in deze gesprekken over het algemeen (zeer) positief is gesproken over de aanpak van de Nederlandse overheid.

^b Van de respondenten is 51% (zeer) positief over de Nederlandse aanpak in vergelijking met andere landen.

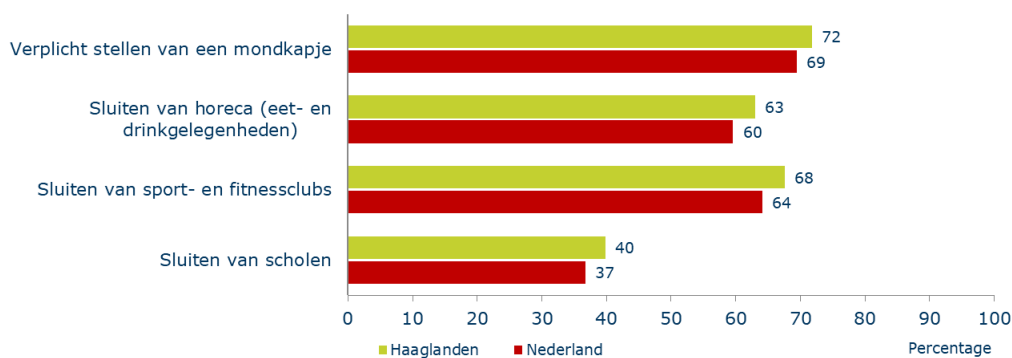
Draagvlak voor de maatregelen

Figuur 2. Percentage inwoners dat (helemaal) bereid is om zich aan de maatregelen te houden op het moment van invullen (huidig draagvlak) en als de maatregelen nog 6 maanden gelden. Regio Haaglanden, augustus 2020.



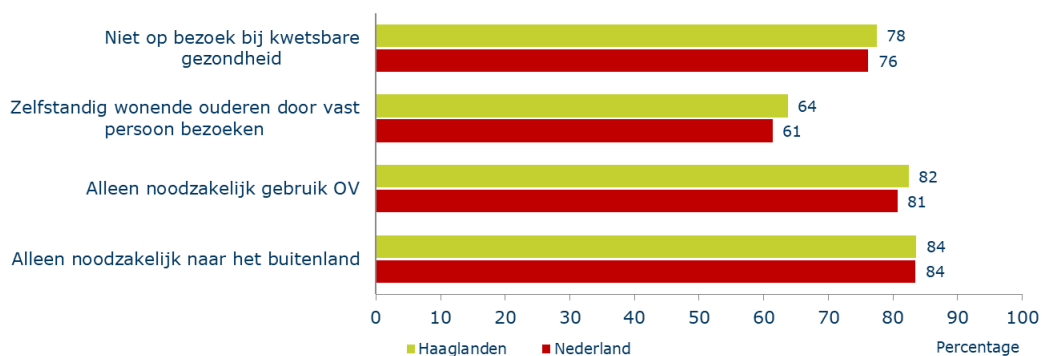
Draagvlak voor lokale maatregelen als de besmettingen zouden toenemen

Figuur 3. Percentage inwoners dat (helemaal) achter het nemen van lokale maatregelen staat, in het geval van toenemende besmettingen. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Draagvlak voor herintroduceren maatregelen in geval van 2^e golf besmettingen

Figuur 4. Percentage inwoners dat (helemaal) achter het herintroduceren van maatregelen staat, in het geval van een 2^e golf besmettingen. Regio Haaglanden en Nederland, augustus 2020.



Conclusie

De cijfers voor Regio Haaglanden zijn redelijk vergelijkbaar met de cijfers in Nederland: ongeveer de helft is positief over de aanpak van het coronavirus door de Nederlandse overheid. Het draagvlak voor de maatregelen is op de korte termijn erg hoog, echter als de maatregelen langer duren neemt het draagvlak voor sommige maatregelen licht af. Voor de hygiënemaatregelen is de afname in het draagvlak minimaal als deze nog 6 maanden duren. De meerderheid staat achter het nemen van lokale maatregelen als de besmettingen toenemen, voor het lokaal sluiten van scholen ligt het draagvlak lager. Bij een 2^e golf van besmettingen staat de meerderheid achter het herintroduceren van maatregelen.

Rondom alle percentages (zowel per gemeente als regionaal en landelijk) zit een marge. Kleine verschillen liggen waarschijnlijk binnen deze marge.

Grote verschillen kunnen een indicatie zijn voor een verschil met Nederland. Maar omdat de respons niet representatief is voor de hele bevolking moeten verschillen voorzichtig worden geïnterpreteerd.

[Klik hier](#) voor de resultaten van eerdere rondes van het panelonderzoek voor regio Haaglanden ten opzichte van Nederland.

REFERENTIES

1. [Klik hier voor meer informatie over het panelonderzoek coronavirus.](#)