



# CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

**Factsheet**

**Psychische klachten**



**Haaglanden**

# Inhoud

## 1 Psychische klachten

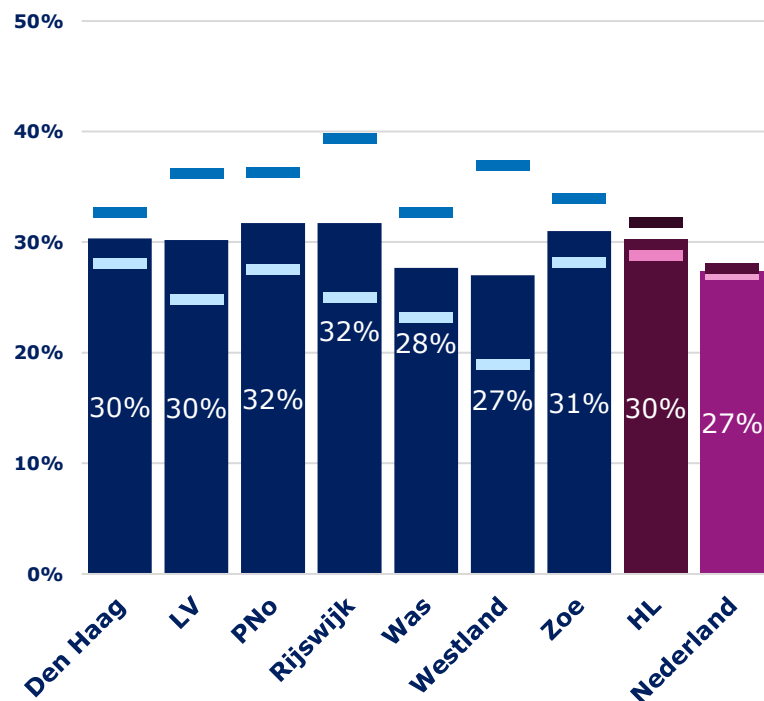
## 2 Achtergrondkenmerken en risicogroepen

## 3 Verdiepende analyses

## 4 Achtergrond en methode



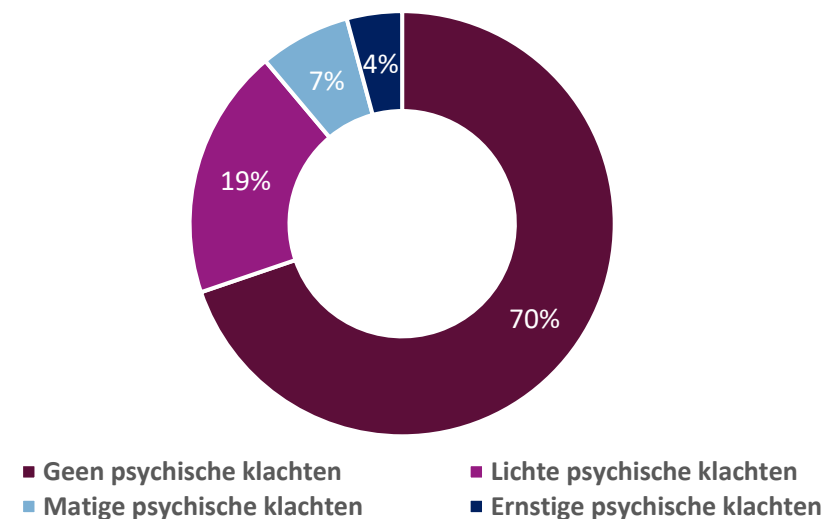
## Psychische klachten



Percentage jongeren dat psychische klachten heeft. Den Haag, Leidschendam-Voorburg (LV), Pijnacker-Nootdorp (PNo), Rijswijk, Wassenaar (Was), Westland, Zoetermeer (Zoe), Haaglanden (HL), Nederland, 2021. De horizontale gekleurde balken geven het 95%-betrouwbaarheidsinterval weer. Zie methode op pagina 7 voor uitleg.

De 'Mental Health Inventory 5' ofwel 'MHI-5' is een internationale standaard voor een specifieke meting van de psychische gezondheid, bestaande uit 5 vragen. Deze vragen hebben steeds betrekking op hoe iemand zich in de afgelopen vier weken voelde.

## Psychische klachten in 4 categorieën



Percentage jongeren met psychische klachten in 4 categorieën. Haaglanden, 2021

- De vragen uit de MHI-5 zijn:
- Voelde je je erg zenuwachtig?
  - Voelde je je kalm en rustig?
  - Voelde je je neerslachtig en somber?
  - Voelde je je gelukkig?
  - Zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?

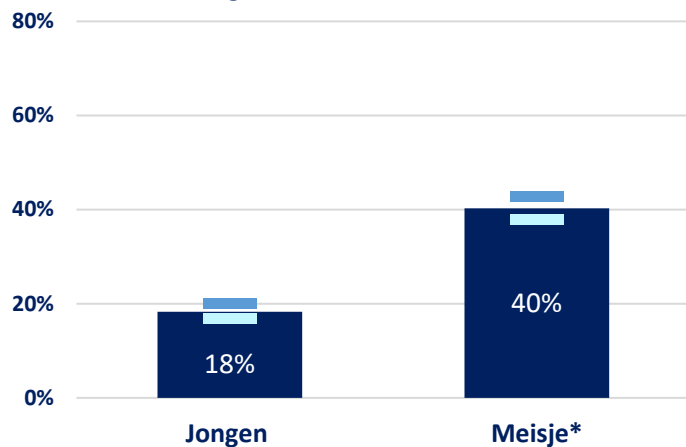
- Het grootste deel van de jongeren heeft geen psychische klachten. Een derde van de jongeren heeft lichte tot ernstige psychische klachten.

## Achtergrondkenmerken en risicogroepen

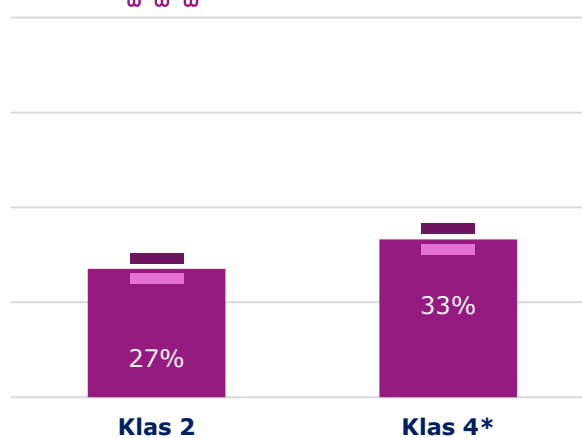
### Psychische klachten



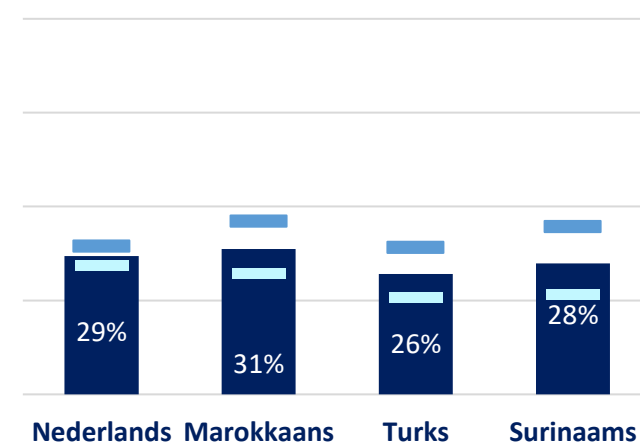
Geslacht



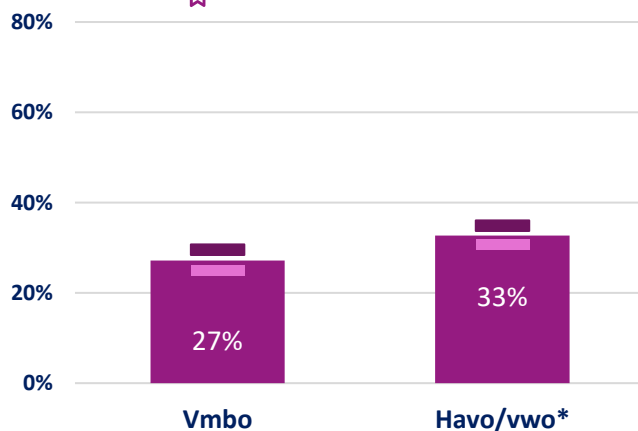
Leerjaar



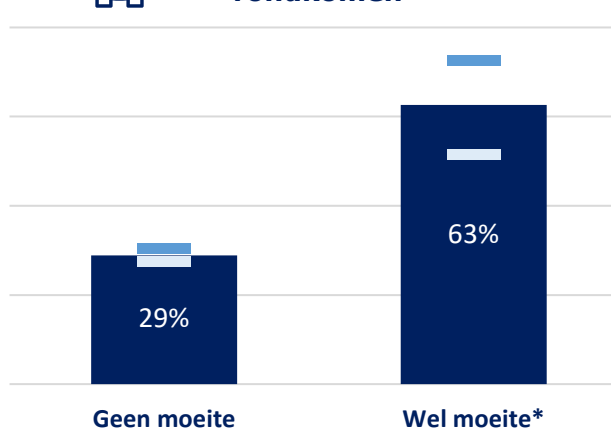
Herkomst



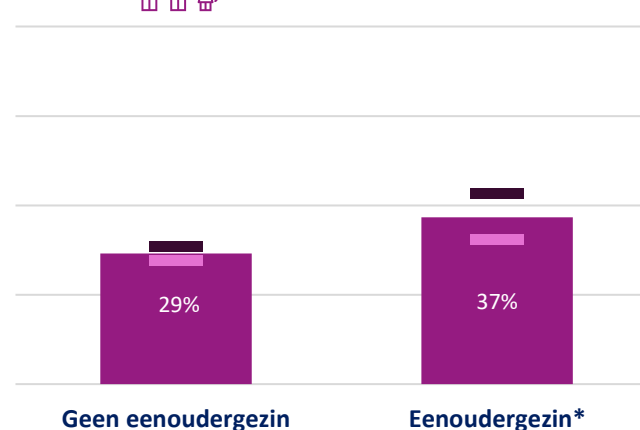
Schoolniveau



Thuis moeite met rondkomen



Eenoudergezin



### Risicogroepen

- Meisjes
- Leerlingen in klas 4
- Leerlingen op havo/vwo

- Jongeren die thuis moeite met rondkomen ervaren
- Jongeren uit een eenoudergezin

\* Significant verschillend t.o.v. de andere categorieën



## Psychische klachten & Psychosociale gezondheid



	Geen psychische klachten	Wel psychische klachten
<b>Geluk</b>		
Voelt zich (zeer) ongelukkig of niet gelukkig/niet ongelukkig*	11%	62%
<b>Stress</b>		
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	30%	82%
<b>Eenzaamheid</b>		
Vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden*	4%	36%
<b>Suïcidale gedachten</b>		
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven*	9%	49%
<b>Pesten</b>		
Is in de laatste 3 maanden gepest (op school en/of online)*	8%	23%
<b>Weerbaarheid</b>		
Onvoldoende weerbaar*	7%	27%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen psychische klachten hebben. Haaglanden, 2021.

\* Significant verschillend tussen jongeren die wel of geen psychische klachten hebben



*Jongeren met psychische klachten, scoren ook slechter op andere gebieden van psychosociale gezondheid.*

### Kernpunten



- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van psychosociale gezondheid en eventuele verschillen hierin tussen jongeren met en zonder psychische klachten.
- Jongeren met psychische klachten zijn vaker **ongelukkig, gestrest** en **eenzaam**.
- Ook is het percentage dat er in het afgelopen jaar een enkele keer tot heel vaak **serieus over heeft gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven** hoger onder jongeren met psychische klachten.
- Daarnaast worden jongeren met psychische klachten vaker **gepest** en zijn ze **minder weerbaar** dan jongeren die geen psychische klachten hebben.

## Psychische klachten & Fysieke gezondheid en Leefstijl



	Geen psychische klachten	Wel psychische klachten
<b>Alcohol</b>		
Laatste 4 weken alcohol gedronken*	17%	23%
<b>Roken</b>		
Rookt nu ≥ wekelijks*	2%	5%
<b>Bewegen</b>		
Beweegt niet dagelijks minimaal 1 uur	83%	86%
<b>Ervaren gezondheid</b>		
Gaat wel of (zeer) slecht*	8%	42%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen psychische klachten hebben. Haaglanden, 2021.

\* Significant verschillend tussen jongeren die wel of geen psychische klachten hebben



*Jongeren met psychische klachten hebben een slechtere ervaren gezondheid dan jongeren zonder psychische klachten.*

### Kernpunten



- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van leefstijl en fysieke gezondheid en eventuele verschillen hierin tussen jongeren met en zonder psychische klachten.
- Het percentage **alcoholgebruikers** en **rokers** is hoger onder de jongeren met psychische klachten.
- Ook hebben ze een **slechtere ervaren gezondheid** dan jongeren zonder psychische klachten.
- Op het gebied van bewegen zijn er geen verschillen tussen jongeren met psychische klachten en jongeren zonder psychische klachten.



## Achtergrond

### De aan- of afwezigheid van psychische klachten, zoals bijvoorbeeld depressieve klachten, geeft een indicatie van de psychische gezondheid.

Dit kan worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5), een internationale standaard die specifiek de psychische gezondheid meet. De vragenlijst bestaat uit vijf vragen die steeds betrekking hebben op de afgelopen 4 weken. In de vragen komt aan bod of iemand zich erg zenuwachtig heeft gevoeld, in de put zat, kalm en rustig was, zich neerslachtig of somber voelde en zich gelukkig voelde. Iedere vraag heeft zes antwoordcategorieën: voortdurend, meestal, vaak, soms, zelden en nooit. Bij een negatief antwoord wordt een lage score gegeven, bij een positief antwoord een hoge. Vervolgens is er per persoon een somscore berekend. Bij een score van 60 of meer wordt de persoon gekwalificeerd als psychisch gezond en bij een score van minder dan 60 als psychisch ongezond.<sup>1</sup>

#### Referenties

1. Centraal Bureau voor de Statistiek. MHI-5. [Online]. (bezoekt op 29 nov 2022); beschikbaar via URL: <https://www.cbs.nl/nl-nl/achtergrond/2015/18/beperkingen-in-dagelijkse-handelingen-bij-ouderen/mhi-5>

## Methode



De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig van de corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit is een extra meting van de vierjaarlijkse landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd in het najaar van 2021 om het effect van de coronacrisis bij scholieren in het voortgezet onderwijs te monitoren. Meer informatie over dit onderzoek is te vinden op de [Gezondheidsgids](#) Haaglanden.

Het onderzoek is uitgezet onder scholieren, woonachtig in Haaglanden. Omdat het een deel van de scholieren betreft is er altijd sprake van een mate van onzekerheid rond het gemeten gemiddelde. In deze factsheet wordt daarom niet alleen het gemiddelde getoond, maar ook het 95%-betrouwbaarheidsinterval (95%-BI). Het 95%-BI is een interval waarbinnen naar verwachting de werkelijke waarde ligt. Hoe kleiner het interval, hoe preciezer de schatting van de werkelijke waarde. Om te bepalen of een verschil tussen twee waarden een werkelijk verschil betreft kan dit statistisch worden getoetst. In deze factsheet doen we dit door het vergelijken van 95%-betrouwbaarheidsintervallen\*. Significante verschillen worden aangegeven met een sterretje.

In de vragenlijst zijn er 3 antwoordmogelijkheden op de vraag naar geslacht: 'jongen', 'meisje' en 'anders'. De groep 'anders' (2%) is te klein en te divers om met het gemiddelde van jongens en meisjes te vergelijken. De resultaten van deze leerlingen tellen wél mee in alle andere cijfers zoals het totaalgemiddelde van indicatoren voor Haaglanden en bij alle andere opsplitsingen zoals naar leerjaar, schoolniveau en bij alle achtergrondkenmerken.

*\* Bij het gebruik van deze methode is er een kans dat bij hele kleine verschillen deze als niet significant worden bestempeld terwijl ze dit wel zijn.*



# Colofon

**Deze factsheet is een uitgave van:**

**Afdeling Epidemiologie**

**GGD Haaglanden**

**Postbus 16130**

**2500 BC Den Haag**

**Tel: 088-355 01 00**

**[www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl](http://www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl)**

**Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van duidelijke bronvermelding.**

**Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben over deze cijfers, dan kunt u contact opnemen met afdeling Epidemiologie van GGD Haaglanden via: [gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl](mailto:gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl)**

