



# CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

**Factsheet**



**Eenzaamheid**

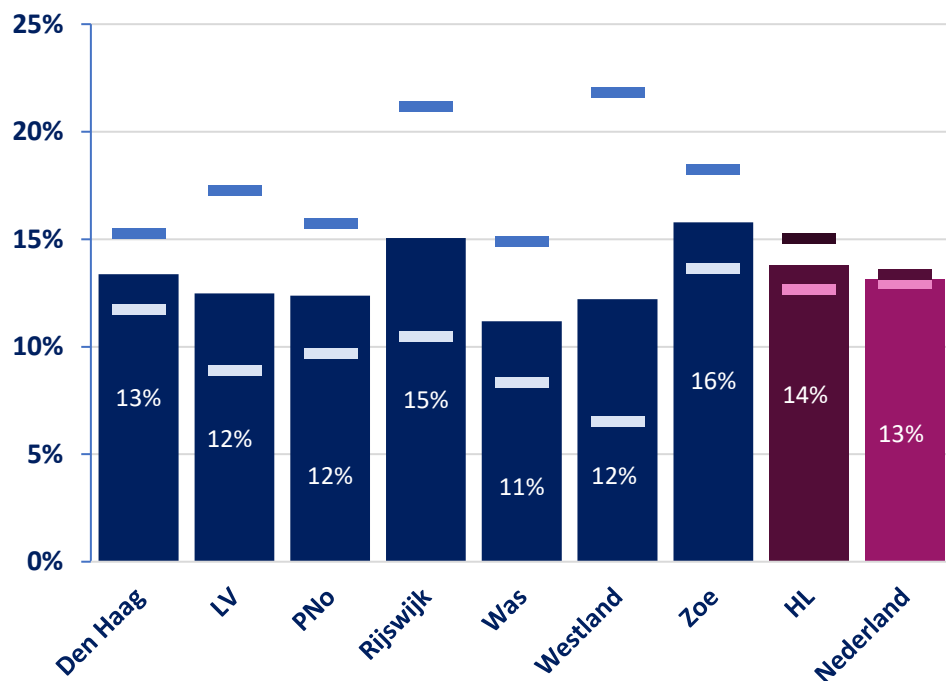
**Haaglanden**

# Inhoud

- 1** Eenzaamheid
- 2** Achtergrondkenmerken en risicogroepen
- 3** Verdiepende analyses
- 4** Achtergrond en methode



## Eenzaamheid in de laatste 12 maanden

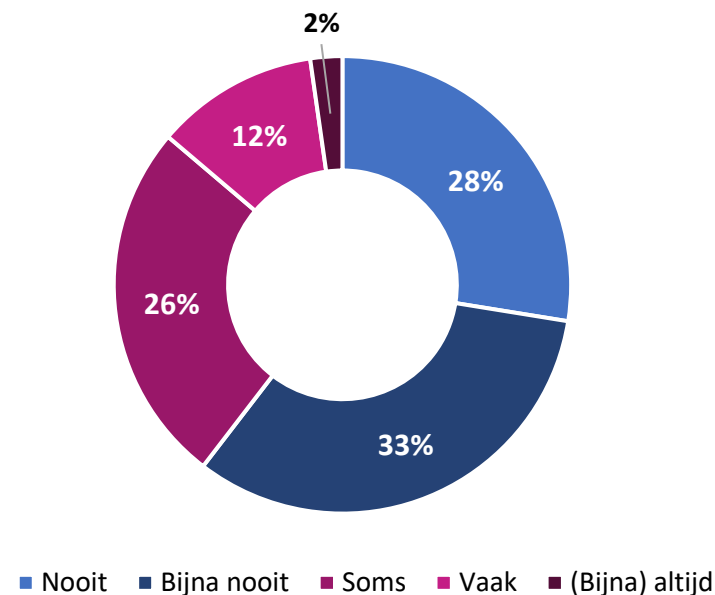


Percentage jongeren dat zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam heeft gevoeld in de afgelopen 12 maanden. Den Haag, Leidschendam-Voorburg (LV), Pijnacker-Nootdorp (PNo), Rijswijk, Wassenaar (Was), Westland, Zoetermeer (Zoe), Haaglanden (HL), Nederland, 2021.

De horizontale gekleurde balken geven het 95%-betrouwbaarheidsinterval weer. Zie methode op pagina 8 voor uitleg.

Van de jongeren in **Haaglanden** heeft **14%** zich **vaak tot (bijna) altijd** eenzaam gevoeld in de afgelopen **12 maanden**. Dit percentage wijkt niet af van het cijfer van **Nederland (13%)**. Van de jongeren die zich **vaak tot (bijna) altijd** eenzaam hebben gevoeld in de afgelopen **4 weken** liggen de cijfers iets lager, namelijk **10%** in zowel **Haaglanden** als in **Nederland**.

## Eenzaamheid in 5 categorieën



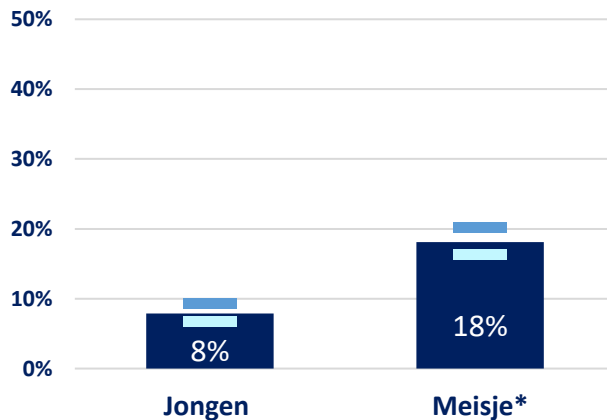
Percentage jongeren dat zich eenzaam hebben gevoeld in de afgelopen 12 maanden in 5 categorieën. Haaglanden, 2021

Van de jongeren in **Haaglanden** heeft **2%** zich **(bijna) altijd** en **12%** zich **vaak** eenzaam gevoeld in de afgelopen **12 maanden**. Het grootste deel voelde zich **(bijna) nooit** eenzaam, namelijk **60%**. Daarnaast heeft **26%** zich **soms** eenzaam gevoeld.

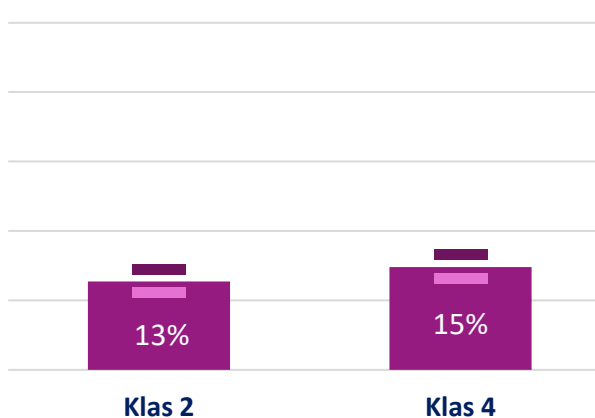
Van de groep jongeren die zich vaak tot bijna altijd eenzaam heeft gevoeld in de afgelopen 12 maanden



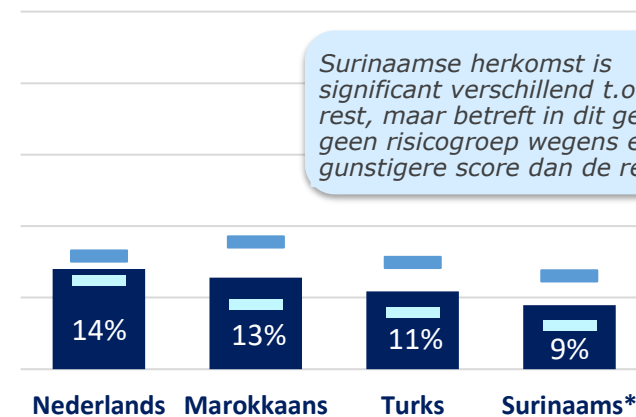
Geslacht



Leerjaar



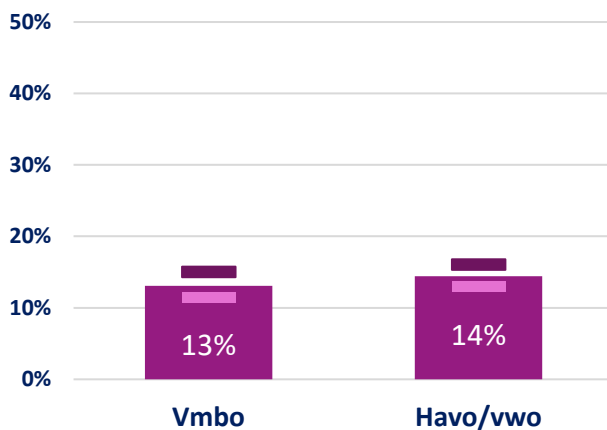
Herkomst



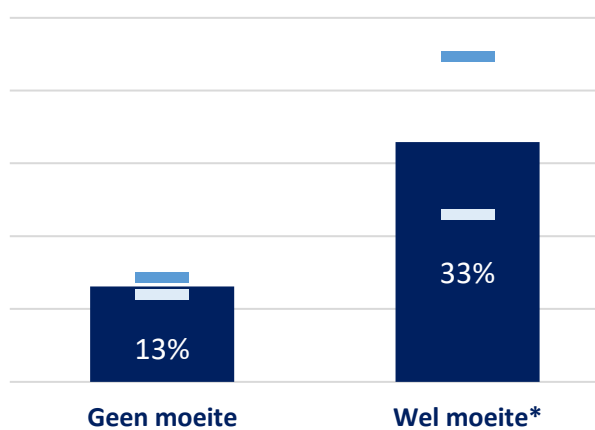
Surinaamse herkomst is significant verschillend t.o.v. de rest, maar betreft in dit geval geen risicogroep wegens een gunstigere score dan de rest.



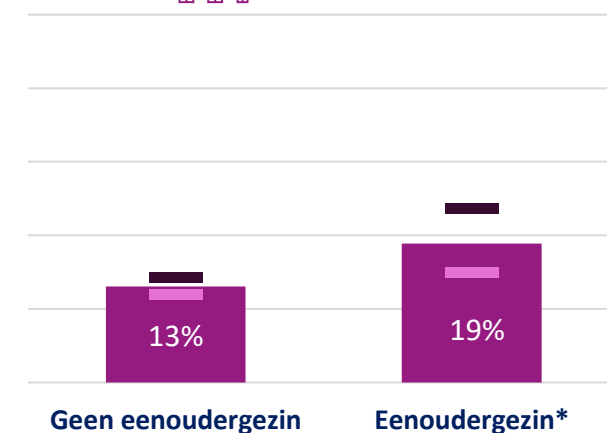
Schoolniveau



Thuis moeite met rondkomen



Eenoudergezin



Risicogroepen

- Meisjes
- Jongeren die thuis moeite met rondkomen ervaren
- Jongeren uit eenoudergezinnen

\*Significant verschillend t.o.v. de rest



## Eenzaamheid & Psychosociale gezondheid

(Bijna) nooit/soms Vaak/(bijna) altijd

Geluk		
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig*	5%	28%
Vertrouwen in de toekomst		
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst*	9%	37%
Suïcidale gedachten		
Heeft de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven*	15%	62%
Stress		
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren*	39%	89%
Pesten		
Laatste 3 maanden ≥ wekelijks gepest (op school en/of online)*	2%	10%
Weerbaarheid		
Onvoldoende weerbaar*	10%	27%

Coronaperiode

Ingrijpende gebeurtenissen		
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode*	17%	37%
Zorg- en hulpbehoefte		
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig*	5%	16%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden. Haaglanden, 2021.

\*Significant verschillend tussen jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden

## Kernpunten



➤ Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van psychosociale gezondheid en de coronaperiode en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam hebben gevoeld en jongeren die zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam hebben gevoeld in de afgelopen 12 maanden.



### Psychosociale gezondheid

- Jongeren die zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden, scoren **ongunstiger** op psychosociale indicatoren dan jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam voelden. Dit betekent dat jongeren die zich vaker **eenzaam** voelen, ook vaker (zeer) **gestrest** en (zeer) ongelukkig zijn, vaker **suïcidale gedachten** hebben, minder **weerbaar** zijn, minder **vertrouwen in de toekomst** hebben, vaker zijn **gepest**.

Coronaperiode

- Jongeren die zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden hadden tijdens de coronaperiode vaker **last** van **ingrijpende gebeurtenis(sen)** en konden vaker bij niemand terecht en hadden **extra hulp of steun nodig**.



## Eenzaamheid & Fysieke gezondheid

(Bijna) nooit/soms Vaak/(bijna) altijd

Ervaren gezondheid		
Ervaart gezondheid als gaat wel of (zeer) slecht*	14%	45%
Lichamelijke ziekte of beperking		
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)*	9%	16%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden. Haaglanden, 2021.

## Eenzaamheid & Gezinssituatie

(Bijna) nooit/soms Vaak/(bijna) altijd

Verslaving gezinslid		
Maakt(e)mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had*	6%	14%
Scheiding ouders		
Maakt(e) scheiding van ouders mee*	23%	32%
Ziekte/beperking gezinslid		
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had*	26%	36%
Psychische ziekte gezinslid		
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had*	12%	25%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden. Haaglanden, 2021.

\*Significant verschillend tussen jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden



### Kernpunten

- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van fysieke gezondheid en gezinssituatie en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam hebben gevoeld en jongeren die zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam hebben gevoeld.



#### Fysieke gezondheid

- Jongeren die zich vaker eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden, ervaren hun **gezondheid** ook vaker als gaat wel of (zeer) slecht). Daarnaast hebben jongeren die zich vaker eenzaam voelen ook vaker een **ernstige lichamelijke ziekte of beperking** (gehad).



#### Gezinssituatie

- Jongeren die zich vaker eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden, maken of maakten vaker mee dat een gezinslid een verslaving, een **psychische ziekte of ernstige lichamelijke ziekte of beperking** heeft/had, dan jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam voelden. Ook hebben zij vaker een **scheiding van hun ouders** meegemaakt.

## Eenzaamheid & Leefstijl

(Bijna) nooit/soms    Vaak/(bijna) altijd

<b>Wiet en hasj</b>		
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt*	2%	6%
<b>Roken</b>		
Rookt nu ≥ wekelijks*	2%	8%
<b>Alcohol</b>		
Laatste 4 weken alcohol gedronken	19%	21%
<b>Slaap</b>		
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen*	17%	54%
<b>Sociale media</b>		
Risico op problematisch gebruik sociale media*	12%	34%
<b>Gamen</b>		
Risico op problematisch gamen*	4%	11%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden. Haaglanden, 2021.

\*Significant verschillend tussen jongeren die zich wel of niet eenzaam voelden



Jongeren die zich vaker eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden, scoren ongunstiger op leefstijl indicatoren dan jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam voelden.



## Kernpunten

- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van leefstijl en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam hebben gevoeld en jongeren die zich vaak tot (bijna) altijd eenzaam hebben gevoeld.



## Leefstijl

- Jongeren die zich vaker eenzaam voelden in de afgelopen 12 maanden, scoren **ongunstiger** op leefstijl indicatoren dan jongeren die zich (bijna) nooit tot soms eenzaam voelden. Zo gebruikten zij vaker genotsmiddelen zoals **wiet en hasj**. Ook **rookten** zij vaker. Daarnaast hebben eenzamere jongeren vaker **slaapproblemen** en een hoger risico op problematisch gebruik van **sociale media** en op problematisch **gamen**. Op het gebied van alcohol zijn geen verschillen.

## Achtergrond

Eenzaamheid wordt gedefinieerd als 'het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde relaties'. Er is onderscheid tussen emotionele en sociale eenzaamheid.

- Emotionele eenzaamheid ontstaat wanneer iemand een hechte, intieme band mist met één of meerdere personen.
- Sociale eenzaamheid draait om minder contact hebben met andere mensen dan je wenst. <sup>1</sup>

Uit een enquête onder 7.000 Nederlanders blijkt dat in 2021 gevoelens van eenzaamheid in alle leeftijdsgroepen zijn toegenomen. De toename bij jongeren is het meest opvallend. Waar voorheen vooral ouderen zich eenzaam voelden, ervaren jongeren tussen 15 en 25 jaar in 2021 het meest emotionele eenzaamheid van alle leeftijdsgroepen. In 2021 zei 14 procent van de jongeren tussen 15 en 25 jaar zich sterk emotioneel eenzaam te voelen. In 2019, vlak voor het begin van de coronacrisis, was dat nog 8 procent. <sup>2</sup>

### Referenties

1. Rijksoverheid. Over eenzaamheid. Beschikbaar via URL: [Eenzaam.nl](https://eenzaam.nl) | [Alles over eenzaamheid](#)
2. CBS. Vooral jongeren emotioneel eenzaam in 2021. Beschikbaar via URL: [Vooral jongeren emotioneel eenzaam in 2021 \(cbs.nl\)](https://www.cbs.nl/nl-nl/achtergrond/2021/01/vooral-jongeren-emotioneel-eezaam-in-2021)

## Methode



De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig van de corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit is een extra meting van de vierjaarlijkse landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd in het najaar van 2021 om het effect van de coronacrisis bij scholieren in het voortgezet onderwijs te monitoren. Meer informatie over dit onderzoek is te vinden op de [Gezondheidsgids](#) Haaglanden.

Het onderzoek is uitgezet onder scholieren, woonachtig in Haaglanden. Omdat het een deel van de scholieren betreft is er altijd sprake van een mate van onzekerheid rond het gemeten gemiddelde. In deze factsheet wordt daarom niet alleen het gemiddelde getoond, maar ook het 95%-betrouwbaarheidsinterval (95%-BI). Het 95%-BI is een interval waarbinnen naar verwachting de werkelijke waarde ligt. Hoe kleiner het interval, hoe preciezer de schatting van de werkelijke waarde. Om te bepalen of een verschil tussen twee waarden een werkelijk verschil betreft kan dit statistisch worden getoetst. In deze factsheet doen we dit door het vergelijken van 95%-betrouwbaarheidsintervallen\*. Significante verschillen worden aangegeven met een sterretje.

In de vragenlijst zijn er 3 antwoordmogelijkheden op de vraag naar geslacht: 'jongen', 'meisje' en 'anders'. De groep 'anders' (2%) is te klein en te divers om met het gemiddelde van jongens en meisjes te vergelijken. De resultaten van deze leerlingen tellen wél mee in alle andere cijfers zoals het totaalgemiddelde van indicatoren voor Haaglanden en bij alle andere opsplitsingen zoals naar klas, schoolniveau en bij alle achtergrondkenmerken.

*\* Bij het gebruik van deze methode is er een kans dat bij hele kleine verschillen deze als niet significant worden bestempeld terwijl ze dit wel zijn.*



**Deze factsheet is een uitgave van:**

**Afdeling Epidemiologie**

**GGD Haaglanden**

**Postbus 16130**

**2500 BC Den Haag**

**Tel: 088-355 01 00**

**[www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl](http://www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl)**

**Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van  
duidelijke bronvermelding.**

**Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben over deze  
cijfers, dan kunt u contact opnemen met afdeling  
Epidemiologie van GGD Haaglanden via:  
[gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl](mailto:gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl)**

