



CORONA GEZONDHEIDS MONITOR JEUGD 2021

Factsheet

Alcoholgebruik

Haaglanden

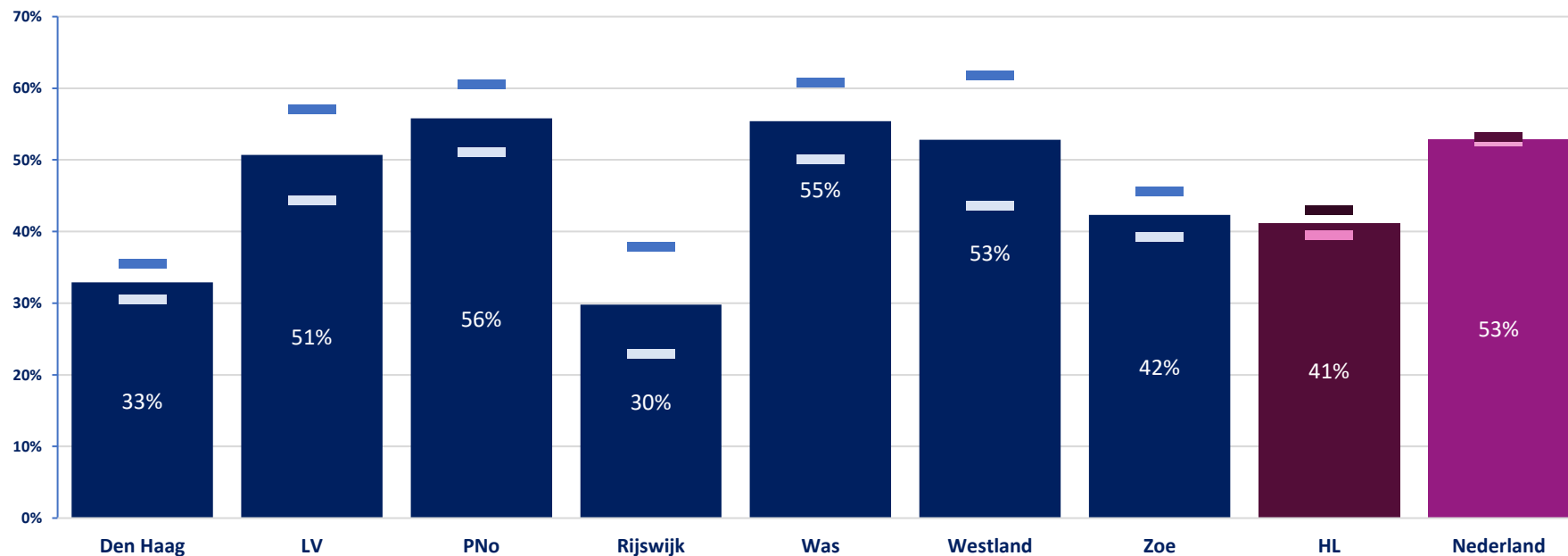


Inhoud

- 1** Alcoholgebruik
- 2** Achtergrondkenmerken en risicogroepen
- 3** Verdiepende analyses
- 4** Achtergrond en methode



Ooit alcohol gedronken



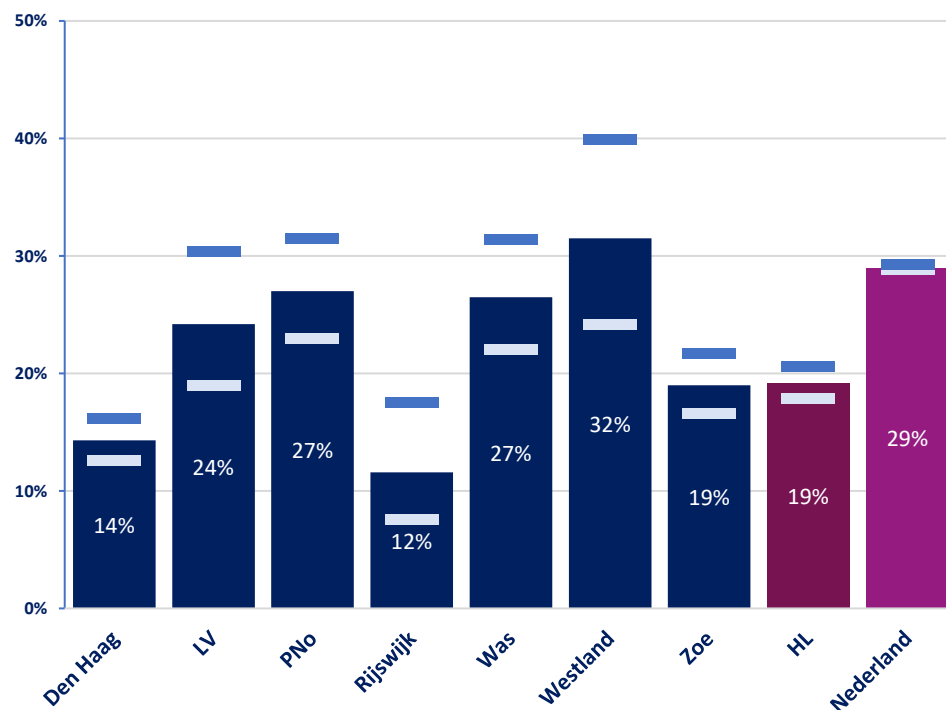
Percentage jongeren dat ooit alcohol dronk. Den Haag, Leidschendam-Voorburg (LV), Pijnacker-Nootdorp (PNo), Rijswijk, Wassenaar (Was), Westland, Zoetermeer (Zoe), Haaglanden (HL), Nederland, 2021. De horizontale balken geven het 95%-betrouwbaarheidsinterval weer. Zie methode op p.9 voor uitleg.

- Vier op de tien jongeren in Haaglanden heeft ooit alcohol gedronken. Het gaat hier om zowel wat slokjes als om een heel glas of meer.



- Het percentage jongeren dat ooit alcohol dronk verschilt sterk per gemeente, van 30% tot 56%. Door het hogere aantal jongeren in Den Haag, drukt deze gemeente relatief zwaar op het regiopercentage. Mede daardoor is in Haaglanden het percentage dat ooit alcohol dronk lager dan in Nederland.

In de afgelopen 4 weken alcohol gedronken



Percentage jongeren dat in de afgelopen 4 weken alcohol dronk. Den Haag, Leidschendam-Voorburg (LV), Pijnacker-Nootdorp (PNO), Rijswijk, Wasseenaar (Was), Westland, Zoetermeer (Zoe), Haaglanden (HL), Nederland, 2021. De horizontale balken geven het 95%-betrouwbaarheidsinterval weer. Zie methode op pagina 9 voor uitleg.

- Het percentage jongeren dat in de afgelopen 4 weken alcohol dronk is het hoogst in de gemeente Westland en het laagst in de gemeente Rijswijk. Voor de regio ligt het percentage op 19%. Hiermee is het percentage jongeren dat in de afgelopen 4 weken alcohol dronk in de regio Haaglanden lager dan in Nederland.

Aantal dagen alcohol gedronken in de afgelopen 4 weken

	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
Haaglanden	71%	12%	4%	1%	2%
Nederland	71%	16%	7%	3%	3%



Van de jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken, hebben de meeste jongeren op 1 of 2 dagen alcohol gedronken.

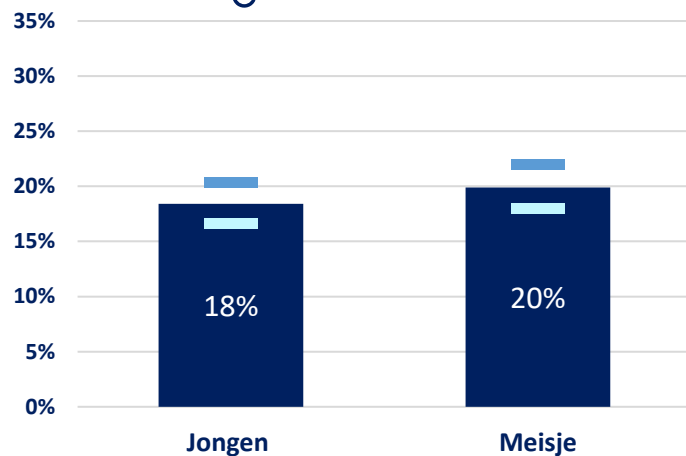
- **Voor deze doelgroep geldt de richtlijn 'geen alcohol drinken'.**

Achtergrondkenmerken en risicogroepen

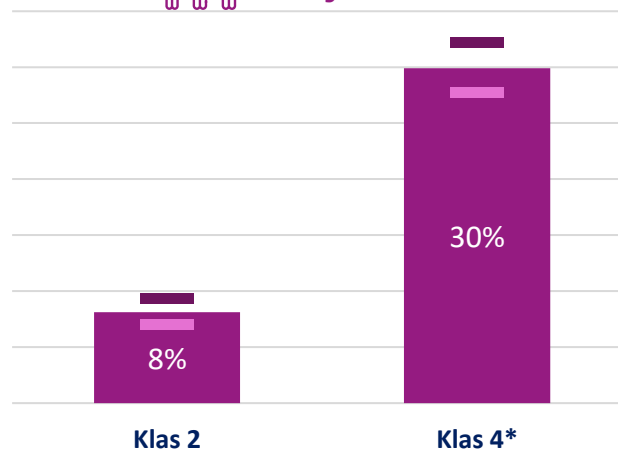
Alcoholgebruik in de afgelopen 4 weken



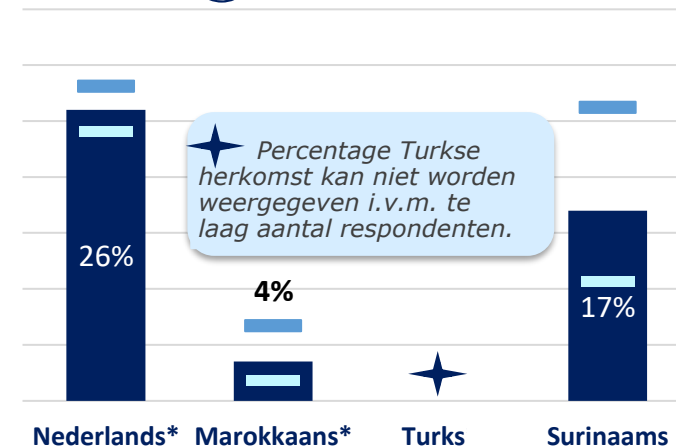
Geslacht



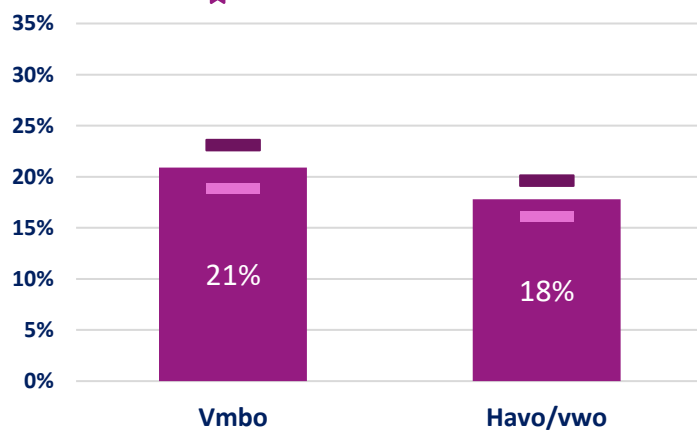
Leerjaar



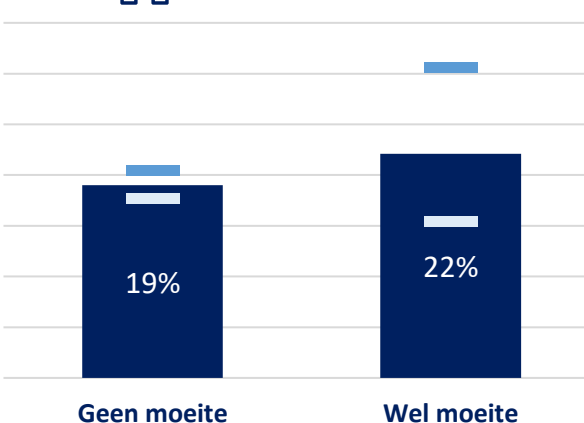
Herkomst



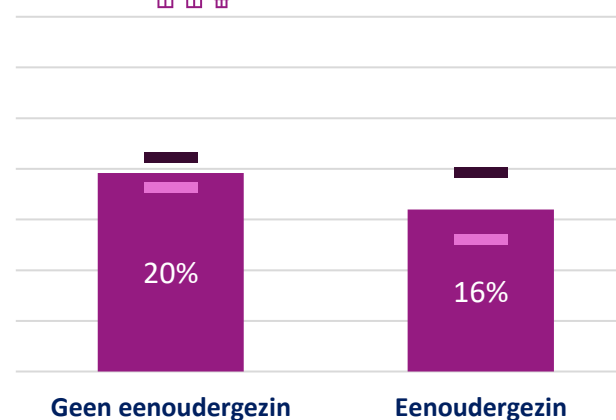
Schoolniveau



Thuis moeite met rondkomen



Eenoudergezin



Risicogroepen

- Leerlingen in klas 4
- Leerlingen van Nederlandse herkomst

* Significant verschillend t.o.v. de andere categorieën



Alcoholgebruik & Psychosociale gezondheid

Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken **Dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken**

Geluk		
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	9%	7%
Psychische klachten		
Heeft psychische klachten*	36%	28%
Psychische ziekte		
Heeft een psychische ziekte gehad*	13%	7%
Eenzaamheid		
Voelde zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	11%	10%
Stress		
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	50%	45%
Vertrouwen in de toekomst		
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst	15%	13%
Weerbaarheid		
Is onvoldoende weerbaar	14%	12%
Pesten		
Is in de laatste 3 maanden \geq wekelijks gepest	3%	3%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken. Haaglanden, 2021.

* Significant verschillend tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken

Kernpunten



- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van psychosociale gezondheid en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken.
- Jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken, hebben vaker **psychische klachten** dan jongeren die in de afgelopen 4 weken geen alcohol dronken. Ook hebben zij vaker een **psychische ziekte** gehad. Verder zijn er op het gebied van psychosociale gezondheid geen verschillen tussen jongeren die wel en geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken.



Alcoholgebruik & Gezinssituatie

Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken

Dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken

Lichamelijke ziekte of beperking gezinslid		
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had*	35%	26%
Psychische ziekte gezinslid		
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had*	19%	13%
Verslaving gezinslid		
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had*	13%	6%
Scheiding ouders		
Maakt(e) scheiding van ouders mee	28%	23%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken. Haaglanden, 2021.

* Significant verschillend tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken



Jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken hebben of hadden vaker een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving.

Kernpunten



- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van de gezinssituatie en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken.
- Meer jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken, maken of maakten mee dat een **gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, een psychische ziekte of een verslaving** heeft of had dan jongeren die in de afgelopen 4 weken geen alcohol dronken.



Alcoholgebruik & Leefstijl

	Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken	Dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken
Roken		
Rookt nu \geq wekelijks*	10%	1%
Wiet en hasj		
Heeft in de afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt*	11%	1%
Lachgas		
Heeft in de afgelopen 4 weken lachgas gebruikt*	2%	0%
Slaap		
Had in de afgelopen 4 weken (zeer) vaak slaapproblemen*	29%	20%
Bewegen		
Beweegt niet minimaal 5 dagen per week minstens 1 uur	58%	60%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken. Haaglanden, 2021.

* Significant verschillend tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken

Alcoholgebruik & Ervaren gezondheid

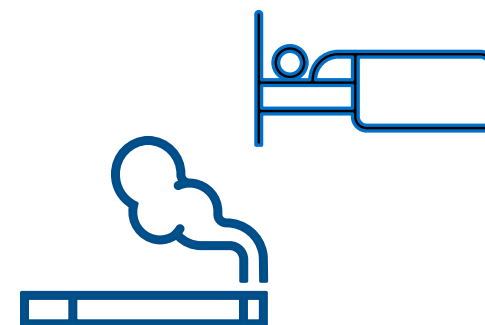
	Dronk alcohol in de afgelopen 4 weken	Dronk geen alcohol in de afgelopen 4 weken
Ervaren gezondheid		
Ervaart gezondheid als 'gaat wel' of '(zeer) slecht'	21%	18%

Percentages voor verschillende indicatoren voor Haaglandse jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken. Haaglanden, 2021.

Kernpunten



- Bij deze verdiepende analyses is er gekeken naar meerdere indicatoren op het gebied van leefstijl en gezondheid en eventuele verschillen hierin tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken.
- Jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken, gebruikten ook vaker andere genotsmiddelen. Zo **rookten** zij vaker en gebruikten zij vaker **wiet en hasj en lachgas**. Daarnaast hebben meer jongeren die in de afgelopen 4 weken alcohol dronken **(zeer) vaak slaapproblemen** gehad in de afgelopen 4 weken vergeleken met jongeren die geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken.
- Er is geen verschil tussen jongeren die wel of geen alcohol dronken in de afgelopen 4 weken en de ervaren gezondheid.



Achtergrond

Jongeren tot 18 jaar mogen in Nederland geen alcohol drinken vanwege de negatieve gevolgen voor de ontwikkeling van de gezondheid.¹

Alcohol drinken is schadelijk voor het lichaam van jongeren dat nog in ontwikkeling is. Ook zijn jongeren die hebben gedronken kwetsbaar voor bijvoorbeeld seksueel geweld. Verder kan alcohol drinken op jonge leeftijd leiden tot problemen met alcoholgebruik op latere leeftijd (verslaving). Jongeren lopen ook sneller het risico alcoholvergiftiging te krijgen.¹

Referenties

1. Voedingscentrum. Alcohol. Beschikbaar via URL: <https://www.voedingscentrum.nl/encyclopedie/alcohol.aspxNederland>

Methode



De cijfers in deze factsheet zijn afkomstig van de corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Dit is een extra meting van de vierjaarlijkse landelijke Gezondheidsmonitor Jeugd in het najaar van 2021 om het effect van de coronacrisis bij scholieren in het voortgezet onderwijs te monitoren. Meer informatie over dit onderzoek is te vinden op de [Gezondheidsgids](#) Haaglanden.

Het onderzoek is uitgezet onder scholieren, woonachtig in Haaglanden. Omdat het een deel van de scholieren betreft is er altijd sprake van een mate van onzekerheid rond het gemeten gemiddelde. In deze factsheet wordt daarom niet alleen het gemiddelde getoond, maar ook het 95%-betrouwbaarheidsinterval (95%-BI). Het 95%-BI is een interval waarbinnen naar verwachting de werkelijke waarde ligt. Hoe kleiner het interval, hoe preciezer de schatting van de werkelijke waarde. Om te bepalen of een verschil tussen twee waarden een werkelijk verschil betreft kan dit statistisch worden getoetst. In deze factsheet doen we dit door het vergelijken van 95%-betrouwbaarheidsintervallen*.

Significante verschillen worden aangegeven met een sterretje.

In de vragenlijst zijn er 3 antwoordmogelijkheden op de vraag naar geslacht: 'jongen', 'meisje' en 'anders'. De groep 'anders' (2%) is te klein en te divers om met het gemiddelde van jongens en meisjes te vergelijken. De resultaten van deze leerlingen tellen wél mee in alle andere cijfers zoals het totaalgemiddelde van indicatoren voor Haaglanden en bij alle andere opsplitsingen zoals naar klas, schoolniveau en bij alle achtergrondkenmerken.

** Bij het gebruik van deze methode is er een kans dat bij hele kleine verschillen deze als niet significant worden bestempeld terwijl ze dit wel zijn.*



Deze factsheet is een uitgave van:

Afdeling Epidemiologie

GGD Haaglanden

Postbus 16130

2500 BC Den Haag

Tel: 088-355 01 00

www.gezondheidsgids.ggdhaaglanden.nl

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van duidelijke bronvermelding.

Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben over deze cijfers, dan kunt u contact opnemen met afdeling Epidemiologie van GGD Haaglanden via: gezondheidsgids@ggdhaaglanden.nl

